



Amicale Sportive et Culturelle des Retraités Ancileviens

(Association loi 1901 déclarée le 22 Janvier 1992 modifiée le 21 novembre 2011)

3, rue de l'Aurore 74940 ANNECY-LE-VIEUX ☎ 04 50 23 85 07

✉ e-mail : fitness@ascra1.fr - Site : www.ascra1.fr

SPORTS EN SALLE 2025-2026

INSCRIPTIONS

LE LUNDI 25 Août 2025 pour :Gym entretien, Gym tonic, Stretching, Pilates

LE VENDREDI 29 Août 2025 pour : Aquagym, Qi Gong, Gym équilibre, Yoga.

De 8h30 à 11h

Moins 20euros par activité ou séance à partir de la 2^{ème} activité

CONDITIONS D'INSCRIPTION

Attention pour vous inscrire vous devez avoir pris votre adhésion 2025/2026

REPRISE

Les cours reprendront la semaine du lundi 15 septembre 2025.

Les cours d'Aquagym reprendront à partir du ,mardi 16 septembre 2025

SEANCE D'ESSAI

Chaque personne inscrite pour une séance bénéficiera d'une possibilité de changement d'activité/séance ou d'annulation à l'issue uniquement de la première séance effectuée.

FONCTIONNEMENT AQUAGYM

Cette activité étant très sollicitée beaucoup de personnes sont en liste d'attente. En conséquence, pour les réinscriptions, priorité sera donnée aux personnes les plus assidues durant l'année 2024/2025.

En cas d'absence, prévenir la responsable de l'activité : Mireille - Tél : 06 87 01 54 75